

קמפוס
גבעת חביבה

יום שישי
21.06.24



יום היוגה הבינלאומי

DAY FESTIVAL

סאטיה	אננדה	סנגהה הול	בהקטי	
יגאל קוטין נשימה יוגית	מיכל עירוני פרואקטיביות בתנוחות ישיבה	דן תיקה מפגש עם הגוף ומוסיקה חיה	מירה ארצי פזן יוגה נשית לימים מאתגרים	10:00 11:30
אביב שניר מסע אל הסרעפת	נגה ברקאי מיתולוגיה הודית (הרצאה)	בן חרובי באשטנגה נשימה והתפתחות	נורית פראן מעברים	12:00 13:30
לאה הוצלר כולנו זקוקים לחסד (ויני אסדה)	תמר עדי מעט ולאט	מליה רימברג Mula Dara Yoga	שאקטי מאי קונדליני שאקטי	14:00 15:30
זהר פישמן שוורץ נשימה ורגשות	מרב רעואל אשטנגה For Every-Body	נועה ואנטון יוגה וצילום מרפאים	אובי ליפשיץ יוגה ומדיטציה	16:00 17:30
יערה בקר יוגה, קול בתנועה	ניקול גולדמן משבר ישראל בראי עולם היגה	מאיה גרוס 108 ברכות לשמש	נגה וייס ין יוגה	18:00 19:30
טקס קול ומעגל שירה עם אוריה צור				20:00