

לוח זמנים

גבעת חביבה | 20.6 - 22.6



מדיטציה

הרצאות

תרגול פיזי

**** נא להגיע עם מזרון יוגה ורצועה למי שיש (ניתן גם לרכוש במקום)**

אשטנגה יוגה	ויג'נאנה ותראפיה	ויניאסה יוגה	אננדה הול	איינגר	טנטרה, קונדליני ושיבננדה	יוגיני לנשים	ראג'ה	אירווודה ותזונה	אקרו וזוגות	דהרמה	Rest In Peace רסטורטיבי	ילדים
חמישי												
16:00	רוני פרידמן אשטאנגה כחזרה הביתה	לירון מיכאלי התקרבות	יהודית שכטר זהו יום הבוחר (ויניאסה)	ענת גבריאלי מפתול לשחרור (ברוח איינגר)	שרון קולטון היוצר והיצירה אחד (קונדליני)	דנה דברת לביא ממחסן למעיין (יוגה נשית)				מתן אשכר עשרת שערי הרוחות		
18:00	מתן אשכר חיבורים וכוחות מנוגדים	Dov Grubler Vargas Dharma Yoga Master Sadhana	מיכל ירקוני הפנמה גופנית של "שורש הבטן" (יוגה תראפיה)	עידית רייזנר אלפנדרי החלקים מתעוררים לחיים! (איינגר)	שחר בנטל מדיטציה במסורת שיבננדה	נגה וייס ין יוגה והפאשיה		חני לאור יוגה של זהב	איילה אלמוג Partner yoga (אקרו)	גלית לויין לגעת ברוח	אורי בן דב ויאנה ואיו והסוד הגדול של הפעימה (ויג'נאנה)	
טקס פתיחה												
20:30												
21:00												
קבוקו - Kabako - הופעה בבמה המרכזית												
21:00												
23:30	סוויט לודג' עם אלעד כרמל בשטח היער (הרשמה ותשלום מראש ב info)	רותי פריש טקס גילוי הקול הפנימי (יוגה-טנטרה)	צביקה פרוש סינמה מוקשה (סרט והרצאה)									
שישי												
06:00	שיעור פתיחה ליום היוגה הבינלאומי עם חימום מפרקים יסודי ומעמיק		YOGA NOW 06:30 30 דק' וידאו של אביטל ליבנה על נאדי שודהאנה		נעה תלשיר ושרון קולטון תפילה שירה ותנועה (קונדליני)							
08:00	ד"ר גלעד ומירי חרובי אבולוציה, אהבה וחזון	אורי בן דב הרפיה. השקטה. כוונה (ויג'נאנה)	ראם הראובני ויניאסה - מאיפה ולאן?	Dov Grubler Vargas Dharma Yoga Wheel Workshop	ענבר שיפרוני לחזור אל הבית שברגע הזה (מיינדפולנס)	שרון רוט מהיכן נובעת תנועה חסרת מאמץ?	תמר מרנין יוגה אום Home			שחר מתן מינדפול יוגה - תרגול להתעוררות	שני קדר סבג מצבי ההכרה המשתנים וחזרה לאיזון	09:00 ענת יניב מרגולין, עינת זאפרנסקי
10:00	צביקה פרוש אומנות השנייה	אלפונס טרשל תאי יוגה תרפי	מלי זוהר חלוצי הקליפה והליבה (ברוח השאדו)	דודו רווח הפסיכולוגיה בראי היוגה	דודו חקמיאן שפה של יוגה (אינטגרטיבית)	ענת גבריאלי הדרך לפראניאמה	ארז לוטן אסנה - פשוט להיות (שיבננדה)	תומר נופים על יוגה ורגישות	ליטל סימון נשים, הורמונים ואירווודה	גיא שימשי זה רק נראה קשה... (אקרו)	10:00 מירי חרובי 11:00 קרן אביטן	10:00 ענת יניב מרגולין, עינת זאפרנסקי 11:00 רעות שפר
12:00	מרב רעואל ארבעת קירות הבית באשטנגה	נגה רון ברקאי נתיבי זרימה פנייים	Ira Trobnikov Dharma III (Intermediate)	אביטל ליבנה הקפיציות בגוף ובאימון שלנו (ויג'נאנה)	אמיר דרורי נגיעה אחת רבה (למורים ומטפלים)	רותי פריש שלום למלכה	ג'וליה וינר ארגז כלים ליצירת שמחה בחיים (קונדליני)	ליאורה קסל ושרון רוט יוגה לכל - האמנם?	שלמה דהרמה מזונות על - Super Foods למה כולם מדברים על זה?	ינאי לבאור ואבנר הוכפלד (אקרו)	12:00 ענבר שיפרוני 13:00 שיר משעל	12:00 רעות שפר 13:00 גליה אמדור
14:00	רינת ריינה הגבעול הוא הבית	יעל זיו נאדי שודהנה כאסנה	ליב סיוון מעברים	ד"ר רפי פלד לעשות או לא לעשות, זו השאלה?	רויטל דהן שבח חוזרת הביתה - זמן איוון	רוני ששון מילים מהבית	מוח בריא בגוף בריא	יגאל קוטין רצפים פשוטים (אקרו)	נול אידן	דודו חקמיאן יציבות נינוחה - יוגה ביום יום	14:00 מיכל סיני 15:00 אביטל ליבנה	14:00 גליה אמדור 15:00 סמדר אדלמן תאטריוגה
16:00	מאיה גרוס תרגול אסאנה כתיב להארה	נגה רון ברקאי ויג'נאנה יוגה שיקומית	מיכל סיני התנועה כבית לתודעה	לילא פויט אומנות העבודה עם אנרגיה מינית לנשים	שרון קולטון להתעורר (קונדליני)	שני קידר סבג לספר סיפור חדש על נשיות. (יוגה נשית)	שיר משעל יוגה על הספקטרום	גליה עזרון אוג'ס להגביר את החוסן והעוצמה הפנימית	ליאת מנדל בטן גב - ליבת הגוף והחיבור למרכז (האתר ראג'ה)	דורון אררה Non violent yoga	16:00 רעות כץ 17:00 אליה גבעון	16:00 סמדר אדלמן יוגה לילדים 17:00 רותי שיינר נווה
18:00	108 ברכות לשמש עם מיטב המורים והמורות	ציפי נגב והבית הזה הוא אני	יעל זיו בעקבות החכמים	יובל פינגרמן שירשאאסנה המלכה (ברוח איינגר)	נעמה הנגבי טנטרה כדרך רוחנית	ענת פרייס תבונת השחלות	תומר נופים סכיזופרניה, פסיכוחה ויוגה	ליטל סימון איך לאזן את עצמנו בעולם שכולו ואטו?	רוקסי The Buddha Wears Blue Jeans	להלי ארליך הסוד שבין הרפייה ומאמץ	נעה תלשיר התמכרות, טראומה ומה שביניהם	18:00 יערה הולה הופ ילדים בדשא
טקס מיוחד לכבוד יום היוגה הבינלאומי												
20:30												
21:00												
מעגל שירה מקודשת עם שמעון לב טהור וחברים												
21:00												
23:30	סוויט לודג' עם אלעד כרמל בשטח היער (הרשמה ותשלום מראש ב info)		נעמה הנגבי איחוד הצ'אקרות האורגזמי									
שבת												
07:00	האני רוזן תבונת מזרון היוגה	ראם הראובני באנדות - מקור התנועה	רוקסי Spirit of the Ocean, Spirit of the Wave	Eva Julia Grubler Dharma I (Beginner)	7:30 תמר בנטל מדיטציה בתנועה ובישיבה	רויטל דהן שבח בוקר טוב אישה	ניר וייזר sat ripu - ששת האיבים (בהירגו יוגה)	שמעון לב טהור One hour One posture	שי בכר השפעת אור עדיף על התודעה	שחר רוקח עניינים טובים ומבט אוהב	רוני שיינר נווה	07:00
09:00	רוני פרידמן בניית תרגול אישי	ליאורה קסטנבוים אימון יוגה בשילוב מנטרה	אובי ליפשיץ דרך חמשת השערים	רחל צ'ייני יוגה מהלב ואל הלב (איינגר)	נעה תלשיר להתחבר מחדש אל עצמי (קונדליני)	מאיה רבין רוח האלימנט (איינגר) לגברים ונשים	להלי ארליך להוביל את הפראנה, להעיר את התודעה	נעמה הנגבי מיוג אהבה אנשית ואהבה אלוהית (יוגה טנטרה)	סרה רוקח עניינים טובים ומבט אוהב	10:00 ענת גבריאלי	09:00	
11:00	רינת ריינה עלי הכותרת הם הקישוטים	אובי ליפשיץ מיינדפולנס ביוגה	טל ארונס Dharma II (Advanced Beginner)	פסי פיג מהעצם אל העצמי (איינגר)	יהודית שכטר לפני ואחרי (ויניאסה)	אמיר דרורי מבטן האדמה - שיקום הבטן לאחור הלידה	גלית לויין פראנה ופראניאמה	שלמה דהרמה הרצאה על ניקוי וטיהור MDT רעלים, בשיטת MDT	דורון אררה Non violent yoga	12:00 תמר עדי	11:00 סמדר אדלמן 12:00 יערה הולה הופ ילדים	
13:00	מירב רעואל לחזור הביתה עם סדרה ראשונה	Dov Grubler Vargas Dharma Yoga Inversion Workshop	לירון מיכאלי יוגה כדרך למפגש	אגי ויטיך נשים בעולם היוגה	יהודית שכטר תמר מרנין טעינו בדרך	נורית סיוון וקרן הלרשטיין אביטן יוגה תרפיה נשית	שחר מתן חוק הקרמה בחיים עצמם	גליה עזרון אש החיים: סדנה לחיזוק העיכול	שחר רוקח עניינים טובים ומבט אוהב	13:00 נגה רון ברקאי 14:00 תומר נופים	13:00 גליה אמדור 14:00 סמדר אדלמן	
15:00	ליאת מנדל יציבות ומעוף - קרקוע ועוצמה כתנאי לצמיחה	ליב סיוון החזרה הבייתה	ענת פרייס הנשמת בלוטות האדרנל	נגה וייס ין יוגה	דנה דברת לביא אימון באי השתוקקות (יוגה נשית)	שחר רוקח מעבר לנכון ולא נכון	איילה אלמוג Therapeutic Flying	YOGA NOW של ליאורה עמיחי על נשימה והרפייה		15:00 רויטל דהן שבח	15:00	
טקס ומעגל סיום												
17:00												