

לוח זמנים

גבעת חביבה | 7.6 - 9.6

שיעורים / הופעות

הרצאות / מדיטציה

** נא להגיע עם מזרון יוגה ורצועה למי שיש (ניתן גם לרכוש במקום)



אודיטוריום מוזיקה	אשטנגה יוגה	ויג'אננה ותרפיה	ויניאסה יוגה	אננדה הול	איינגר	קונדליני, שיבנדה וטנטרה יוגה	יוגה לנשים	מתחם ראג'ה נשימה, מדיטציה והרצאות	אירוודה ותזונה	אקרו וזוגות	דהרמה	יוגה לילדים
חמישי												
16:00	רינת ריינה המנוע הפנימי שלי	קרן כהן החזקת הקצוות	יעל אוליבר פודגה רוחה של באקאסנה (ויג'אננה)	רוני פרידמן חמשת האורחים (מדיטציה)	ג'וליה וינר הקשר בין נוכחות, חמלה ועצב הוואגוס (קונדליני)	רבקה רוזנשטיין חיבור למרכז	נעמה וינשטוק מעברים - מהמוכר אל האחר (ויניאסה)					
18:00	מתן אשכר הואינס וצמדי הניגודים (ויג'אננה)	ראם הראובני תנוחת הלוחם	מיכל סיני ועינת גנץ יוגה ומחול (סדנה של שעתיים)	ענבר שפרוני מהנחיה חיצונית להנחיה פנימית (תנועה אותנטית, הרשמה מראש ב-info)	שרון קולטון היוצר והיצירה הם אחד (קונדליני)	עניב פאיט מה-עבר המשקל	גלית לוין פטנג'לי - כל היוגה בארבעה פרקים	זהר צמח וילסון בלוח הסוכר	רומי פרגר עוצמת הרכות (ויניאסה)	להלי ארליך לשם להכיר את התודעה מבפנים		
עמית כרמלי - מוזיקת השורש - מופע וטקס פתיחה בהשתתפות הקהל												
22:00 מארק אליהו - פנטזיה לקמנצ'ה ופסנתר												
23:30	סווט לודג' עם סימון קיפר בשטוח היער (הרשמה ותשלום מראש ב-info)		נעמה הנגבי יוגה ומיניות, לימוד ותרגול (טנטרה)	צביקה פרוש סינמה מוקשה עם "המופע של טרומן"								

שישי

06:15			יובל בן מרדכי יובל בן מרדכי יובל בן מרדכי (ויג'אננה)	מיכל סיני ויניאסה על הבוקר	דודו חקמיאן להעיר את הגיבור (אינטגרטיבית)	עניב פאיט עשרת הואינס החיוניים (ויג'אננה)						
08:00	ד"ר גלעד ומירי חרובי נאדי-שודהאנה	תמר מרנין התמודדות עם כעסים (תרגול יוגה ותרפיה)	החשוב והדחוף באימון יוגה, ובכלל	ראם הראובני גוף מספר סיפור (איבחון פסילוגי רגשי)	ליאור היקרי חוכמת הרצועה	לי פרטיג שרי דווי יוגה, נשימה ונשמה (שיבנדה)	הדס פרי עטופות במרחב	שני קידר סבג כינוס החושים וסוד האושר (בריגה יוגה)	תזונה רוחנית - תזונה יוגית	שי בכר יצירתיות בכח הטמון בהכרה (לא שיעור אקרו)	ענבר שפרוני תנועה אותנטית בטבע (הרשמה מראש ב-info)	
10:00	צביקה פרוש, אומנות השיני, סדנת מעברים	נעה טרה ג'וטי הדרך היוגית לריפוי התמכרות (קונדליני ותרפיה)	תמר עדי ברוך שעשני מפרקים מפרקים	אלפונס טרשל הסודות שמאחורי הלוחם (תרפיה)	רוני ששון יוגה ותהליכי יצירה (תרפיה)	ארז לוטן המסע לשיראסנה (שיבנדה)	דנה לביא ממחסן למעיין	סהר רוקח אור על מיינדפולנס	יאיר גת 80/10/10 מעבר למספרים	אור קורן איך לבסס ולעוף?	גלית לוין מדיטציה - שאלות ותשובות	תמר עמית יוגה בדרך הגב (גילאי 5+)
12:00	גברת רביע מופע סטנד אפ רוחני	מרב רעואל אשטנגה בהתאמה אישית	רותי פריש תנועה עכשווית	דודו רווח חוף מבטחים (תרפיה)	יובל פינגרמן יובל פינגרמן	שרון קולטון להתעורר (קונדליני)	ענת גבריאלי טיפוח האיכות הסאטווית	ד"ר גלעד חרובי סאדהאנה פאדה	יאיר גת תזונה זה לא רק אוכל	גיא שימשי זה רק נראה קשה	"מעגלי הסמסקרות"	גליה אמדו ממלכת לב האחד (3-10)
14:00	ליאורה יצחק הודו לנשמה - קירטאן דרך הראגה	יעקב סנדוביץ גילוי התנועה הפנימית (ויניאסה)	גרמן אבשלומוב התעוררות הפראנה בשרירי הליבה	יעל זיו סחיטה ושטיפה	רחל וילו'ני כפיפות לאחור צעד אחרי צעד	הדס ויגל עושר מנטלי ועצמה רוחנית (קונדליני)	רויטל דהן זמן איזון	נעמה דהרמה שלמה דהרמה ניקוי וטיהור רעלים, בשיטת MDT	יאיר גת תזונה זה לא רק אוכל	גיא שימשי זה רק נראה קשה	שחר מתן "מעגלי הסמסקרות"	שני ויסמן ענת ניב מרגולין יוגה לילדים והורים (3-6)
16:00	מופע מוזיקלי נודיע בקרוב (:)	מאיה גרוס הואינס כשער להתעוררות הקונדליני	ראם הראובני פראנה וידיאה	יאיר גת תזונה זה לא רק אוכל	גלית עזרון להבעיר את האגני: סדנה לחיזוק העיכול	להלי ארליך לשם הראה והנראה (קריאה ושיחה)	ענת פרייס ענת פרייס	ההנאה שבאיטיות (ויניאסה)	גיא שימשי זה רק נראה קשה	גיא שימשי זה רק נראה קשה	שחר מתן "מעגלי הסמסקרות"	תאטרון סיפור בתנועה (3-7)
18:00		ציפי נגב מודל חמשת הקצוות (הרשמה מראש ב-info)	אננדה ויליא פוינט פסואס משכן הנפש	רייצ'ל קרנצמן יוגה לסקולוסיס	יעל זיו מחווה לאל גנשה	נעמה הנגבי מיוזג אהבה אנושית ואהבה אלוהית (טנטרה)	איריס אבשלומוב העצמת החוויה המינית	אלעד שדה מכונת כביסה ראשונה	אלעד שדה מכונת כביסה ראשונה	אלעד שדה מכונת כביסה ראשונה	Happy for No Reason: Satsang	הולה הופ לילדים בדשא

אורקה ועומר גונן האלה במופע מיוחד לפסטיבל

Savanna - Live Tribal

23:30	סווט לודג' עם סימון קיפר בשטוח היער (הרשמה ותשלום מראש ב-info)	רותי פריש אמנות ההתמסרות (טנטרה)	נעמה הנגבי איחוד הציאקות האורגמי (טנטרה מסורתית)	DJ Yonder מסיבה אל תוך הלילה								
-------	--	----------------------------------	--	--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

שבת

07:00	רינת ריינה ציר התנועה המרכזי	יובל בן מרדכי כמו ציפור (ויג'אננה)	רוקסי powerful moving	רחל וילו'ני רצפים ביוגה (איינגר)	ליאור היקרי אלמנט האדמה	שחר בנטל וריאציות בשיבנדה	דנה לביא אימון באי השתוקקות	שי בכר להתעורר (תרגול)				
09:00	מאיה גרוס טרישטאנה - המפתח לתרגול אשטנגה יוגה	ענת פרייס (אני) כוכב נולד	אובי ליפשיץ דרך חמשת השערים	מה שהגוף יודע ויכול... (איינגר, הרשמה מראש ב-info)	אביטל ליבנה יוגה ושיקומית-גב שקט ונושם (ויג'אננה)	נעה טרה ג'וטי צ'אקרה שלישית, כעס פנימי והתמכרות (קונדליני)	רויטל דהן בוקר טוב אישה!	ראם שטרן דרך הלב: הרצאה על בהקטי-יוגה	אור קורן אקורתאפי	דודו חקמיאן אתה הוא הגורו (תרגול)		גליה אמדו ממלכת לב האחד (3-10)
11:00	ציפי נגב פאנל בנושא "יוגה בחיי היום יום"	מרב רעואל מי מפחד מאשטנגה יוגה?!	אובי ליפשיץ מדיטציית מיינדפולנס (ויניאסה)	גלית לוין יוגה תרפיה הדרך לבריאות שלמה	נעמה הנגבי מסע הגשמה בעולם הציאקות (טנטרה)	ארז לוטן בדרך אל האסנה (שיבנדה)	תמר בנטל שיבנדה לנשים	הילה שחיש בהקטי ואמירת כן לחיים	אלעד שדה וריאציות בתנוחות הפוכות	רותי פריש יוגה, חופש ומה שביניהם		סמדר אדלמן תאטריוגה (גילאי 0-4)
13:00	עינת גלבע וגרהרד פנקהאוזר CALLING MY HEART	רוני פרידמן ויותם אגס Journey Yoga Live	גרמן אבשלומוב תרגול ללא כאב, מראג'ס לסטווה	יעל אוליבר פודגה רוחה של באקאסנה (ויג'אננה)	ענת גבריאלי מפיתול לשחרור	לי פרטיג שרי דווי יוגה ומינדפולנס (שיבנדה)	רומי פרגר לנשום אל האגן - לפתוח את הלב	אוג'ס: להגביר את החוסן והעוצמה הפנימית	גיא שימשי זה רק נראה קשה	גיא שימשי זה רק נראה קשה		רוני פריש יוגה, חופש ומה שביניהם
15:00	אתי גורי Live Flamenco Trio	שחר מתן מנטרה ג'אפה (ויניאסה עם מנטרות)	יעקב סנדוביץ כוחו של המרכז	אננדה ויליא פוינט Marma-Vidya (ידיעת נקודות תורפה)	אננדה ויליא פוינט מנטרה ג'אפה (ויניאסה עם מנטרות)	גלית עזרון יוגה כדרך חיים (ויניאסה לכולם)	גיא שימשי זה רק נראה קשה	יאיר גת תזונה זה לא רק אוכל	גיא שימשי זה רק נראה קשה	גיא שימשי זה רק נראה קשה		שני ויסמן מגנטים מחלוקי נחל גיל(4+)

טקס ומעגל סיום

17:00												
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--